

LEBE DEIN POTENTIAL

"Stärken - Auszeit" vom 10. - 14. November 2021

WER BIST DU? Was sind Deine Stärken?

Ob im Beruf als Führungskraft oder im privaten Leben – oft kennst Du Deine Grenzen nicht, fühlst Dich gestresst, weil Du Fehler machst, fühlst Dich alleine, tust Menschen weh, weil Du Dich nicht wirklich kennst.

„Wer seine eigenen Stärken kennt und jeden Tag einsetzen kann, ist statistisch gesehen wesentlich glücklicher & erfolgreicher als Menschen, die diese Kenntnis nicht haben“.
(Quelle: GALLUP)



Anna



Nicole



Barbara

Diese Auszeit ist für Dich. Du hast die wunderbare Möglichkeit, Antworten auf die o.g. Fragen zu finden.

Was ist dadurch möglich?

- Du hast Zeit für Dich 😊
- Du kannst souverän mit Deiner einzigartigen Persönlichkeit umgehen.
- Du bist im Einklang mit Dir selber, ausgeglichen – kennst Deine Grenzen und wertschätzt die Grenzen der Menschen um Dich herum.
- Du bist in der Lage, alle für Dich wichtigen Ziele zu definieren und zu erreichen.
- Du kannst Entscheidungen treffen, die für Dich passen.

Als zertifizierter Gallup Stärken Coach, Mentor und Inspirator begleite ich, **Nicole Seichter**, Menschen seit vielen Jahren. Die aus meiner Tagesarbeit gewonnenen Erfahrungen teile ich mit Dir. **Anna**, eine ausgebildete Kosmetikerin sowie **Barbara**, eine zertifizierte Yoga Lehrerin komplettieren mein Team an diesen Tagen. Komm mit auf eine wundervolle Reise zu Deinem wirklichen Potential.

Was passiert genau?

Du und ich im Einzelcoaching:

Klarheit über Deine Einzigartigkeit und wie Deine Einzigartigkeit genutzt werden kann, um ein erfolgreiches und glückliches Leben zu leben. Wer bist Du?

Jeden Tag inspirierende Gruppen-Workshops:

Austausch, Theorie und Deine praktische Anwendung der Erkenntnisse. Deine Visionen und Dein Potential werden deutlich werden und Du verstehst, wie Du das zukünftig in Deinem Leben einbaust.

Relax-Zeit: Täglich 2 Yoga Sequenzen (am Anreisetag eine Sequenz) und ein „Wellness-Paket“

4 Übernachtungen (HP) plus 4 Tage Stärken-Coaching mit Wellness-Paket

KOMPLETT PREIS: Stärken-Coaching+Wellnesspaket: € 1499,00

Unterkunft und Verpflegung im Hotel des Glücks, St. Oswald:

Mehr Informationen über mich, Nicole Seichter, und die Auszeit findest Du hier