

## Hinweise für den Talent-Test von Gallup («Strengthsfinder 2.0«)

1. Sie erhalten den Code zur Durchführung haben einen Test-Code von mir erhalten ☺
2. Sie erhalten den Code natürlich auch auf der Website von Gallup.
3. Sie benötigen für die Durchführung des Tests diesen Zugangscode
4. Sie können den Test nur ein einziges Mal mit diesem Code durchführen. Wählen Sie also einen Zeitpunkt, in dem Sie für ungefähr 45 Minuten völlig ungestört sind (Handy aus, keine Besucher, kein Telefon usw.). Sie können den Test zwar jederzeit unterbrechen und bei nächster Gelegenheit wieder weiterführen. Dann aber nur von der Stelle aus, an der Sie abgebrochen haben. Die bis dahin beantworteten Fragen (= Ergebnisse) werden natürlich festgehalten und zum Schluss wird alles zusammen ausgewertet. Aber solche Unterbrechungen sollte man vermeiden.
5. Sie haben für die Beantwortung der Fragen/Aussagen (jeweils eine links, eine andere rechts auf dem Bildschirm) jeweils ca. 20 Sekunden Zeit. Danach verschwindet die Anzeige und ein neues Paar erscheint. 20 Sekunden reichen völlig aus, aber es ist eine relativ kurze Zeit, damit man spontan aus dem Bauch heraus antwortet und nicht zu lange analysiert. Manche Fragen scheinen sich zu wiederholen oder sind extrem ähnlich, lassen Sie sich dadurch nicht verwirren.

**Am besten ist es, damit Sie ein realistisches Zeitgefühl bekommen, dass Sie vor Beginn des Tests einmal ganz genau mit Ihrer Uhr verfolgen, wie lange 20 Sekunden dauern. Das hilft sehr, Stress zu vermeiden. Der ist nicht nötig.**

Unter dem Fragen/Aussagen-Paar finden Sie fünf kleine Felder. Klicken Sie jeweils das an, das am besten passt. Bei völliger Klarheit für die linke Aussage ganz links, bei völliger Klarheit für die rechte ganz rechts. Wenn Sie mit dem Fragen/Aussagen-Paar gar nichts anfangen können, beide Seiten überhaupt nicht oder auch das mittlere Feld. Nutzen Sie aber auch für »ein bisschen links« und »ein bisschen rechts« jeweils die beiden Mittelwerte in den Feldern links oder rechts von der Mitte. Überlegen Sie einfach „was trifft bei diesen beiden Aussagen eher auf mich zu?“

6. Wenn der Test beendet ist, erhalten Sie das Ergebnis sofort. Sie können den Bericht ausdrucken – das sollten Sie auch machen – denn der Bericht bringt nur etwas, wenn Sie damit „arbeiten“. Nur den Test wiederholen können Sie nicht. Das ist nur über einen neuen Code möglich.
7. Das ermittelte Ergebnis gibt Ihnen **Ihre 5 stärksten Talent-Themen** in einer **Reihenfolge** an. Achtung: der Test ermittelt nur beruflich relevante Talente, keine künstlerischen oder Spezialpotenziale.

Talente sind nach Gallup »wiederkehrende Denk-, Gefühls- oder Verhaltensmuster, die sich produktiv einsetzen lassen«. Auch der Bedeutungsgehalt des von Gallup verwendeten Talent-Begriffs ist zum Teil recht eigenwillig und stimmt nicht immer mit dem gewöhnlichen Alltagsverständnis von Wörtern überein. Insofern ist es sinnvoll, sich auch die genauere Talentbeschreibung jeweils durch zu lesen, bevor man an die Übertragung in ein persönliches Verständnis geht.

Diese ermittelten Talente sollen nun Schritt für Schritt in wahre Stärken entwickelt werden.

Sie erhalten verschiedene Berichte – der Bericht mit dem Titel „Leitfaden zu Talentschwerpunkten“ ist Ihr personalisierter Bericht! Der Bericht mit dem Titel „Bericht über die persönlichen Talentschwerpunkte“ hingegen ist eine ausführliche, jedoch allgemein gültige Information. Hier sollten Sie genau lesen – treffen die Aussagen auf Sie zu, dann sind das Ihnen naheliegenden Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen – Ihre Talente. Hier werden Sie zu Beginn sicherlich keine 100 % Quote haben – aber das ist ja erst der Anfang 😊

Am besten nehmen Sie einen Text-Marker und heben die Aussagen hervor, die auf Sie nach Ihrer Einschätzung zutreffen. Hier kann auch eine Fremdeinschätzung durch einen vertrauten Menschen zusätzlich ganz aufschlussreich sein.

8. Die einzelnen Talent-Themen entwickeln natürlich untereinander ein Wechselwirkung und Dynamik. Das zu beobachten in der nächsten Zeit ist ganz spannend. Manche Talente verstärken sich gegenseitig, andere können sich aber auch gegenseitig behindern. Wieder andere sind untereinander neutral. Eine vertiefte Beschäftigung damit sollte allerdings in einem Gespräch mit einem mit dem Test vertrauten Coach erfolgen.



9. Was Sie aber auf jeden Fall in Eigenregie tun können, ist, sich die 5 Talente auf eine kleine Karteikarte schreiben und bei sich selbst beobachten, wie Sie Aufgaben erledigen, bei denen Sie diese Talente einsetzen können und wie es Ihnen bei anderen Aufgaben ergeht, bei denen diese Talente nicht so sehr gefragt sind. Vielleicht hat ja ein Kollege oder eine Kollegin dafür dann das passende Talent?
  
10. Entsprechend Ihrem Investment (25 Euro oder 55 Euro) erhalten Sie die Information über Ihre Top 5 Talent Themen oder über alle 34 Talent Themen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich, ich bin zertifizierter Gallup CliftonStrengths Coach und unterstütze Sie gerne dabei, Ihr volles Potential zu entwickeln. Besser als mit Ihren Stärken geht das nicht ;-)

[Nicole@strengths4you.com](mailto:Nicole@strengths4you.com)

Viel Spaß und Freude – Ihre Nicole Seichter